



Verein der Freunde und Förderer der Pflege am
Universitätsklinikum Regensburg e.V.

 **DIE DEUTSCHEN
UNIVERSITÄTSKLINIKA®**

**Montag, 20.01.2025
von 18:00-20:00 Uhr**


UKR
Universitätsklinikum
Regensburg

Online-Seminar: Prävention durch Nutrition: Das Feuer im Bauch bei Gastritis und Reflux durch Diagnostik, Therapie und Ernährung löschen



Inhalt

Wenn die schützende Schicht der Magenschleimhaut beschädigt ist, kann der hohe Säuregehalt der Magensäfte zu einer Entzündung führen, bekannt als Gastritis. Typische Symptome sind Magenschmerzen, Übelkeit, permanentes Aufstoßen von Luft und Völlegefühl. Überdies kann eine vermehrte Ansammlung von Magensäure zu Sodbrennen führen, das rezidivierend zu einer Refluxösophagitis führen kann. Dabei fließt Magensäure immer wieder in die Speiseröhre und verursacht dort unangenehme Symptome, bis hin zu schwerwiegenden Schädigungen.

In unserem Online-Seminar widmen wir uns der Ernährungstherapie: Wie können wir durch eine schonende und abwechslungsreiche Ernährung Gastritis und Reflux vorbeugen und behandeln? Strenge Ausschlussdiäten sind keine Lösung, denn sie führen zumeist zu Mangelerscheinungen. Die Diätologinnen Martina Kreuter-Müller und Flora Koller, die über langjährige Erfahrung in der Gastroenterologie verfügen, haben die Antworten darauf. Prof. Dr. Kandulski gibt abschließend eine medizinische Einschätzung hinsichtlich der Diagnosestellung und Möglichkeiten zur Therapie und wird gemeinsam mit den Referentinnen in der Fragerunde offene Fragen beantworten.



Martina Kreuter-Müller



Flora Koller



Prof. Dr. Arne Kandulski

Programm

18:00 Uhr Begrüßung (Thomas Bonkowski)
18:05 Uhr Prävention durch Nutrition – Reflux und Gastritis
(Martina Kreuter-Müller, Flora Koller)
19:20 Uhr Diagnostik und Therapieoptionen bei Reflux und Gastritis
(Prof. Dr. Arne Kandulski)
19:40 Uhr Fragerunde mit allen Referierenden

ReferentInnen

Martina Kreuter-Müller, MSc., Diätologin, Gesundheitsmanagerin, Dipl. Kräuterpädagogin
Mag. Flora Koller, Diätologin, Ernährungsexpertin, Psycho-Neuro-Immunologin
Prof. Dr. Arne Kandulski, Klinik für Innere Medizin I am UKR

Zubehör

Sie benötigen einen Laptop/PC (bitte Stromversorgung sicherstellen) mit Laptop/PC mit Webcam und Mikrofon. Genutzt wird das kostenlose, browser-basierte Programm „Webex“. **Jede Art der Aufzeichnung ist untersagt.**

Gebühren

Bitte erst ab Januar 2025 überweisen!

10,00 € Teilnahmegebühr (bitte bis 18.01.25 überweisen)
6,00 € für Mitglieder VFFP e.V. (bitte bis 18.01.25 überweisen)

Achtung: Jeder Teilnehmer erhält im Anschluss eine Teilnahmebestätigung über den bezahlten Betrag per Post, die beim Arbeitgeber eingereicht werden kann. Diese ersetzt die Rechnung, für die wir ansonsten eine Gebühr von 3 Euro erheben.

nach **vorheriger Anmeldung** auf das Konto des VFFP:

Sparkasse Regensburg
IBAN: DE96750500000780010484
BIC: BYLADEM1RBG
Stichwort: „Reflux“ + Name des Teilnehmers

Absage/Storno: Bei Stornierung der Anmeldung ab 1 Woche vor Veranstaltung wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Es erfolgt keine Rückerstattung. Ein Ersatzteilnehmer kann genannt werden. Der VFFP e.V. kann Veranstaltungen absagen, wenn Gründe vorliegen, die er nicht zu vertreten hat (z. B. Ausfall des Referenten, geringe Teilnehmerzahl. In diesem Fall werden gezahlte Gebühren zurückerstattet.

**Anmeldung unter www.vffp.de/anmeldung
Mail: Thomas.Bonkowski@ukr.de
Bei Fragen: Thomas Bonkowski & Thomas Wiesbeck
Tel.: 0941/944-4333 od. -4478**

