

Verein der Freunde und Förderer der Pflege am  
Universitätsklinikum Regensburg e.V. in  
Zusammenarbeit mit der Klinik und Poliklinik für  
Chirurgie am Universitätsklinikum Regensburg



College-Reihe, Donnerstag, 15.02.2024  
17:00-19:30 Uhr



## „Von bleiben war nie die Rede“ - Erfahrungen einer Sterbeamma



Foto: Vera Gabler

### Inhalt

Was man nicht kennt, das macht einem Angst, und mit Angst stirbt es sich schwer. Letztlich bereiten wir uns auf einen guten Tod mit dem ganzen Leben vor. Dazu gehört auch, uns der Trauer zu stellen, deren Bewältigung uns unendlich viel Lebensqualität schenkt. Für Frau Simon ist der Tod nicht furchteinflößend; sie hat ihn zu oft gesehen, zu viele Hände sterbender Menschen gehalten und ja, auch mit ihnen gelacht.

Bei ihrer Lesung stellt uns die Autorin einige Gesichter des Abschieds vor, die wir noch nicht kennen. Durch Theorie und Praxis und jahrzehntelange Erfahrung und einige Fallgeschichten nähert sie sich dem Thema aus vielen Richtungen, auch medizinisch (was passiert, wenn es auf das Ende zugeht), psychologisch (typische Reaktionen, auch der Angehörigen), spirituell, mit Humor (ganz wichtig beim Tod!!!) und vor allem und immer wieder: Von Mensch zu Mensch. Ein Buch der Hoffnung und des Muts. Denn loslassen können wir üben und lernen, bei den vielen Abschieden unseres Lebens.

Aufgelockert wird die Buchlesung durch selbstgeschriebene Gesangsstücke von Frau Simon und ihrer Gitarre, die das Thema "Leben, Sterben und Tod" aus unterschiedlicher Perspektive betrachten.

### Programm

17:00 Begrüßung (Thomas Bonkowski)  
17:10 „Von bleiben war nie die Rede“ (Karin Simon)  
18:30 Pause  
18:45 Fortsetzung des Vortrags  
19:30 Ende

### Referentin

Karin Simon, Krankenschwester, Sterbe- und Traueramma, Trauerrednerin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Buchautorin, Kabarettistin und ausgebildeter Clown

### Termin

15. Februar 2024, von 17:00-19:30 Uhr

### Ort

UKR, Kleinerer Hörsaal (1.OG Haupteingang)

### Teilnahmegebühren

15,00 € bar vor Ort  
12,00 € bei Überweisung bis 5. Februar  
7,00 € bei Überweisung bis 5. Februar **für Mitglieder VFFP e.V.**  
**Bitte erst ab Januar 2024 überweisen!**

Hinweis: Im Rahmen der Veranstaltung werden Foto- und Filmaufnahmen gemacht. Die Aufnahmen dienen der Dokumentation und werden auch für die Öffentlichkeitsarbeit des UKR/VFFP e.V. verwendet. Im Falle eines Widerspruchs wenden Sie sich bitte spätestens zum Veranstaltungstag an uns. Wir informieren Sie auch gerne bereits vor Ihrer Anmeldung über die datenschutzkonforme Verarbeitung Ihrer Daten.

Achtung: Jeder Teilnehmer erhält im Anschluss eine Teilnahmebestätigung über den bezahlten Betrag, die beim Arbeitgeber eingereicht werden kann. Diese ersetzt die Rechnung, für die wir ansonsten eine Gebühr von 3 Euro erheben.

Überweisung auf das Konto des VFFP nach **vorheriger Anmeldung**:

Sparkasse Regensburg  
IBAN: DE96750500000780010484  
BIC: BYLADEM1RBG

Stichwort: „Sterbeamma“ + Name des Teilnehmers

Absage/Stornierung: Bei Stornierung der Anmeldung ab 1 Woche vor Veranstaltung wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Es erfolgt keine Rückerstattung. Ein Ersatzteilnehmer kann genannt werden. Der VFFP e.V. kann Veranstaltungen absagen, wenn Gründe vorliegen, die er nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall des Referenten, geringe Teilnehmerzahl). In diesem Fall werden gezahlte Gebühren zurückerstattet.

Datenschutzhinweis:  
Die von Ihnen angegebenen Daten werden ausschließlich zum Zweck der Organisation und Durchführung oben genannter Veranstaltung verwendet. Mit dem Wegfall der Erforderlichkeit werden diese Daten gelöscht. Ihre Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Sie haben jederzeit Anspruch auf Auskunft über Ihre gespeicherten Daten, ferner das Recht auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Datenübertragung und Widerspruch. Bitte senden Sie dazu eine Mail an [vffp.ev@ukr.de](mailto:vffp.ev@ukr.de)



Anmeldung per Mail  
mit Postanschrift  
und Telefonnummer

Thomas Bonkowski und Thomas Wiesbeck  
Mail: [Thomas.Bonkowski@ukr.de](mailto:Thomas.Bonkowski@ukr.de)  
Tel.: 0941/944-4333 od. -4478