



Verein der Freunde und Förderer der Pflege am
Universitätsklinikum Regensburg e.V.

Dienstag, 07.02.2023
von 18:00-19:50 Uhr



Online-Seminar:

Ein **Dünnhäuter**, ein **Dickhäuter**, ein **Pokerface** und ein **Tausendsassa**.

Erleben Sie Ihre vier psychischen Teilsysteme in Aktion!



Inhalt



Referent

- Wie müsste ich mein Gehirn nutzen,
- um mich zu motivieren?
 - um „Gefahrenmomente“ ernst zu nehmen?
 - um kreative Lösungen zu finden?

Wie schaffe ich es,

- die Gestaltung meines Lebens (wieder) sinnerfüllt in die eigene Hand zu nehmen,
- Kopf- und Bauchentscheidung selbstbestimmt & klug in Einklang zu bringen und energievoll zu handeln?

Wir werden Ihnen mit einem informativen und anregenden Einblick in die PSI-Theorie diese Fragen beantworten! Sie ist die umfassendste Persönlichkeitstheorie, die es heute gibt. Im zweiten Teil durchschreiten Sie die ersten beiden Phasen eines Selbstmanagement-Trainings nach dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM) – vom „Wäre ganz gut, wenn ...“ zum „Ich will!“
Freuen Sie sich auf das Dreamteam **PSI + ZRM**.

Hartmut Neusitzer, Ressourcencoach, Trainer & PSI Kompetenzberater

Programm

18:00 Begrüßung (Thomas Bonkowski)
18:05 Teil I: Ihre vier psychischen Teilsysteme in Aktion
Teil II: Verstand und Herz in Einklang bringen
19:35 Fragerunde

Zubehör

Sie benötigen einen Laptop/PC (bitte Stromversorgung sicherstellen),
Genutzt wird das kostenlose, browser-basierte Programm Webex.

Gebühren

20,00 € Teilnahmegebühr (ab Januar bis spät. 1. Feb. überweisen)
12,00 € VFFP-Mitglieder (ab Januar bis spät. 1. Feb. überweisen)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Achtung: Jeder Teilnehmer erhält im Anschluss eine Teilnahmebestätigung über den bezahlten Betrag per Post, die beim Arbeitgeber eingereicht werden kann. Diese ersetzt die Rechnung, für die wir ansonsten eine Gebühr von 3 Euro erheben.

Überweisung nach vorheriger Anmeldung auf das Konto des VFFP:
Sparkasse Regensburg
IBAN: DE96750500000780010484
BIC: BYLADEM1RBG
Stichwort: „Gehirn“ + Name des Teilnehmers

Absage/Storno: Bei Stornierung der Anmeldung ab 1 Woche vor Veranstaltung wird die volle Teilnahmegebühr fällig.
Es erfolgt keine Rückerstattung. Ein Ersatzteilnehmer kann genannt werden. Der VFFP e.V. kann Veranstaltungen absagen, wenn Gründe vorliegen, die er nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall des Referenten, geringe Teilnehmerzahl). In diesem Fall werden gezahlte Gebühren zurückerstattet.

Anmeldung

Thomas Bonkowski und Thomas Wiesbeck
Mail: Thomas.Bonkowski@ukr.de
Tel.: 0941/944-4333 od. -4478

