

VFFP College-Reihe

Samstag, 15.10.2022, 9:00-17:00 Uhr

Refresher Praxisanleitung gem. § 4 Abs. 3 PflAPrV

Workshop: Humor als Kraftquelle - neue Wege zu Gesundheit & Erfolg



Ziel



Humor als Kraftquelle ist jedem Menschen zu eigen - dem einen mehr, dem anderen weniger... diese Fähigkeit kann mithilfe gezielter Spiele gefördert werden. Der Ansatz von Frau Avellis basiert darauf, den persönlichen Humor zu kultivieren, zu erweitern und Zugang zur eigenen Lebensfreude zu finden. Dabei soll die bewusst, respektvolle Wahrnehmung anderer Menschen sensibilisiert und fundierte Humor-Anamnese betrieben werden. In diesem Seminar werden sowohl theoretische Hintergründe, Techniken und Definitionen näher beleuchtet, als auch anhand von praktischen Übungen die Wirkung von Humor und Lachen erfahren.

Inhalt

- Erläuterung von Humordefinitionen sowie den heilsamen Wirkungen des Humors auf psychologischer, physiologischer, kommunikativer und soziologischer Ebene
- Kennenlernen von Humortechniken auf der kreativ-praktischen Ebene (der Lernprozess ist durch eigenes Erleben wesentlich nachhaltiger)
- Einbezug von sozialtherapeutischen Elementen
- Humor-Anamnese, Bewusstmachen der eigenen Stärken & Umsetzung
- Packen eines eigenen „Werkzeugköfferchens“
- Eigene Humortechniken entwickeln und humorfördernde Projekte in den Alltag integrieren

Zielgruppe

Alle Interessierten (beschränkt auf 28 Teilnehmer)

Referentin

Mirjam Avellis, Dipl.-Pädagogin, Humorcoach, (Klinik-)Clown

Termin

15. Oktober 2022 von 9:00-17:00 Uhr (inkl. 1 Stunde Pause)

Ort

UKR, Kursraum D2, 1. UG, zwischen Bauteil C1 & C2

Gebühren

100,- € bitte vorher überweisen

50,- € für **Mitglieder VFFP e.V.** bitte vorher überweisen

Alle klinikinternen Mitarbeiter müssen sich mit dem Stichwort „UKR“ anmelden. Die Abrechnungsvorgehensweise wird gesondert besprochen.

Überweisung auf das Konto des VFFP bitte (bitte vorher anmelden)
Sparkasse Regensburg

IBAN: DE96750500000780010484

BIC: BYLADEM1RBG

Stichwort: „Humor“ + Name des Teilnehmers

Absage/Storno: Bei Stornierung der Anmeldung ab 2 Wochen vor der Veranstaltung wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Es erfolgt keine Rückerstattung. Ein Ersatzteilnehmer kann genannt werden. Der VFFP e.V. kann Veranstaltungen absagen, wenn Gründe vorliegen, die er nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall des Referenten, geringe Teilnehmerzahl). In diesem Fall werden gezahlte Gebühren zurückerstattet.

Achtung: Jeder Teilnehmer erhält im Anschluss eine Teilnahmebestätigung über den bezahlten Betrag, die beim Arbeitgeber eingereicht werden kann. Diese ersetzt die Rechnung, für die wir ansonsten eine Gebühr von 3 Euro erheben.

Hinweis: Im Rahmen der Veranstaltung werden Foto- und Filmaufnahmen gemacht. Die Aufnahmen dienen der Dokumentation und werden auch für die Öffentlichkeitsarbeit des UKR/VFFP e.V. verwendet. Im Falle eines Widerspruchs wenden Sie sich bitte spätestens zum Veranstaltungstag an uns. Wir informieren Sie auch gerne bereits vor Ihrer Anmeldung über die datenschutzkonforme Verarbeitung Ihrer Daten.



Anmeldung

Thomas Bonkowski und Thomas Wiesbeck

Mail: Thomas.Bonkowski@ukr.de

Tel.: 0941/944-4333 od. -4478