



Verein der Freunde und Förderer der Pflege am  
Universitätsklinikum Regensburg e.V.



College-Reihe, ab Donnerstag, 14.10.2021  
18:00-19:15 Uhr

DIE DEUTSCHEN  
UNIVERSITÄTSKLINIKA®



Universitätsklinikum  
Regensburg

## Online-Kurs:

### Achtsames Yoga für Einsteiger via Zoom



#### Inhalt

Hiermit möchten wir Ihnen **8x75 Minuten** achtsames Yoga für Einsteiger anbieten. Sie haben einen vollen Terminplan, Schichtdienst oder gar einen Termin verpasst?

Kein Problem! Der Online-Kurs wird aufgezeichnet und ist als Stream eine Woche lang abrufbar.

#### Programm

**Jeweils 18:00-19:15 Uhr ab 14. Oktober 2021 immer donnerstags**

#### Referentin

Martina Meier, zertifizierte Yogalehrerin

#### Zubehör

Sie benötigen einen Laptop/PC (bitte Stromversorgung sicherstellen) mit einer Webcam und einem Mikrofon, um Fragen zu stellen. Alternativ können Sie Ihr Handy benutzen (jedoch sehr kleiner Bildausschnitt).

Genutzt wird das kostenlose Programm „Zoom“ (bitte die Zoom-App bzw. den Zoom Client für Meetings vorher herunterladen).

#### Termine

14.10., 21.10., 28.10., 11.11., 18.11., 25.11., 02.12., 09.12.2021,  
von 18:00-19:15 Uhr, die Teilnehmerzahl ist beschränkt auf maximal 15 Teilnehmer

#### Gebühren

90,- € Teilnahmegebühr (bitte bis 08.10.21 überweisen)

45,- € für **Mitglieder VFFP e.V.** (bitte bis 08.10.21 überweisen)

Nach **vorheriger Anmeldung** auf das Konto des VFFP:

Sparkasse Regensburg

IBAN: DE96750500000780010484

BIC: BYLADEM1RBG

Stichwort: „Yoga“ + Name

des Teilnehmers



Absage/Storno: Bei Stornierung der Anmeldung ab 1 Woche vor Veranstaltung wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Es erfolgt keine Rückerstattung. Ein Ersatzteilnehmer kann genannt werden. Der VFFP e.V. kann Veranstaltungen absagen, wenn Gründe vorliegen, die nicht zu vertreten sind (z.B. Ausfall des Referenten, geringe Teilnehmerzahl). In diesem Fall werden gezahlte Gebühren zurückerstattet.

Anmeldung per Mail  
mit Postanschrift:

Thomas Bonkowski und Thomas Wiesbeck  
Mail: Thomas.Bonkowski@ukr.de  
Tel.: 0941/944-4333 od. -4478