

Verein der Freunde und Förderer der Pflege am
Universitätsklinikum Regensburg e.V.



College-Reihe, Donnerstag, 14.01.2021
18:00-19:30 Uhr



Online-Seminar: Ist Ihr Optimismus optimal oder optimierbar? Strategien zur Krisenbewältigung



Inhalt



Fühlen Sie sich manchmal erschöpft? Kennen Sie die Situation, wenn ganz viel auf Sie einstürzt und Sie geraten in eine Sackgasse?
Ist Ihnen wichtig, schneller aus mentalen Tiefpunkten heraus zu kommen?
Würden Sie gerne eine Technik beherrschen, mit der Sie andere motivieren und optimistisch stimmen?
In diesem Seminar lernen Sie, wie Sie sich selbst in schwierigen Situationen wieder aufbauen. Anhand der 4 Säulen der Motivation erfahren Sie wesentliche Knackpunkte in der Psyche des Menschen. Sie lernen außerdem eine sofort anwendbare Methode für schnelles, konfliktfreies Coaching. Damit helfen Sie Patienten, Kollegen oder Menschen im privaten Umfeld aus einem mentalen Loch in die Lösungsorientierung.

Programm

18:00 Begrüßung (Thomas Bonkowski)
18:10 Vortrag: Optimismus in Krisenzeiten (Malaika Loher)
19:15 Fragerunde

Referentin



Frau Malaika Loher ist Soziologin, Motivationsexpertin und Buchautorin. Sie lebt ihre eigenen Methoden. Als Mutter und Unternehmerin kennt die Powerfrau die Herausforderungen des Alltags. In diesem Vortrag erfahren Sie die Essenz aus ihrer Arbeit mit 1000den Coachingteilnehmern.

Zubehör

Sie benötigen einen Laptop/PC (bitte Stromversorgung sicherstellen) mit einer Webcam und einem Mikrofon, um Fragen zu stellen.
Alternativ können Sie Ihr Handy benutzen (jedoch sehr kleiner Bildausschnitt).
Genutzt wird das kostenlose Programm „webex“, das browser-basiert ist.

Termin

14. Januar 2021 von 18:00-19:30 Uhr, die Teilnehmerzahl ist beschränkt

Gebühren

25,- € Teilnahmegebühr (bitte bis 07.01.21 überweisen)
15,- € **für Mitglieder VFFP e.V.** (bitte bis 07.01.21 überweisen)

nach **vorheriger Anmeldung** auf das Konto des VFFP:
Sparkasse Regensburg
IBAN: DE96750500000780010484
BIC: BYLADEM1RBG
Stichwort: „Optimismus“ + Name des Teilnehmers

Absage/Storno: Bei Stornierung der Anmeldung ab 1 Woche vor Veranstaltung wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Es erfolgt keine Rückerstattung. Ein Ersatzteilnehmer kann genannt werden. Der VFFP e.V. kann Veranstaltungen absagen, wenn Gründe vorliegen, die er nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall des Referenten, geringe Teilnehmerzahl). In diesem Fall werden gezahlte Gebühren zurückerstattet.

Anmeldung per Mail
mit Postanschrift:

Thomas Bonkowski und Thomas Wiesbeck
Mail: Thomas.Bonkowski@ukr.de
Tel.: 0941/944-4333 od. -4478

