



Verein der Freunde und Förderer der Pflege am  
Universitätsklinikum Regensburg e.V.



College-Reihe, Mittwoch, 25.11.2020  
18:00-19:00 Uhr

DIE DEUTSCHEN  
UNIVERSITÄTSKLINIKA®



Universitätsklinikum  
Regensburg

## Online-Seminar: Mythos „Milch“ - gesunder Heiltrank oder Krankmacher?



### Inhalt



Milch macht stark und gesund, sagt die Werbung. Sie ist ein praktischer Lieferant für Eiweiß, Mineralstoffe und Vitamine in unserer Ernährung. Für Gegner der weißen Flüssigkeit ist klar: Milch sorgt für Bauch- und Darmbeschwerden, sie verursacht Allergien, Husten, Erkältungen, Akne, Übergewicht, Mittelohrentzündungen, Diabetes, sogar Knochenbrüche bis hin zum Krebs. Manche Studien schreiben sogar über ein verfrühtes Ableben. Wie steht es um uns, die Milch und Milchprodukte tatsächlich? Dies alles wollen wir in einem Vortrag beleuchten. In Zusammenarbeit mit der Naturkäserei erhalten Sie als kleines Weihnachtsgeschenk bei **Teilnahme einen Gutschein-Code** für eine **kostenlose Führung „Schmankerl“** für die Naturkäserei Tegernseer Land e.G. ([www.naturkaeserei.de](http://www.naturkaeserei.de))



### Programm

Begrüßung (Thomas Bonkowski)

Vortrag: Mythos „Milch“ - gesunder Heiltrank oder Krankmacher?  
(Maria Stadler)

### Referentin

Maria Stadler, Brand Experience Manager (Naturkäserei Tegernseer Land e.G.)  
Assistentin für Ernährung und Versorgung (Hauswirtschafterin)  
Studium Landwirtschaft (Hochschule Weihenstephan)  
Bäuerin

### Zubehör

Sie benötigen einen Laptop/PC (bitte Stromversorgung sicherstellen) mit einer Webcam und einem Mikrofon, um Fragen zu stellen. Alternativ können Sie Ihr Handy benutzen (jedoch sehr kleiner Bildausschnitt). Genutzt wird das kostenlose Programm „webex“, das browser-basiert ist.

### Termin

25. November 2020 von 18:00-19:00 Uhr, die Teilnehmerzahl ist beschränkt

### Gebühren

8,- € Teilnahmegebühr (bitte bis 18.11.20 überweisen)  
5,- € für **Mitglieder VFFP e.V.** (bitte bis 18.11.20 überweisen)



nach **vorheriger Anmeldung** auf das Konto des VFFP:  
Sparkasse Regensburg  
IBAN: DE96750500000780010484  
BIC: BYLADEM1RBG  
Stichwort: „Milch“ + Name des Teilnehmers

Absage/Storno: Bei Stornierung der Anmeldung ab 1 Woche vor Veranstaltung wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Es erfolgt keine Rückerstattung. Ein Ersatzteilnehmer kann genannt werden. Der VFFP e.V. kann Veranstaltungen absagen, wenn Gründe vorliegen, die er nicht zu vertreten hat (z.B. Austritt des Referenten, geringe Teilnehmerzahl). In diesem Fall werden gezahlte Gebühren zurückerstattet.

In Zusammenarbeit mit:



Anmeldung per Mail  
mit Postanschrift:

Thomas Bonkowski und Thomas Wiesbeck  
Mail: [Thomas.Bonkowski@ukr.de](mailto:Thomas.Bonkowski@ukr.de)  
Tel.: 0941/944-4333 od. -4478