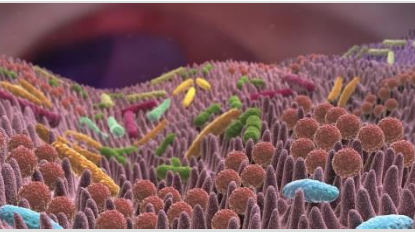


VFFP College-Reihe  
Dienstag, 16.06.2020, 18:30-19:30 Uhr

## Webinar: Die stille Macht des Mikrobioms - Ursache für chronische Krankheiten?



„Wer bin ich und wenn ja, wie viele?“ Wir sind weniger „Mensch“ als wir denken. Tatsächlich bestehen wir nur zu etwa 40% aus menschlichen Zellen, der Rest sind Mikroben. In den letzten Jahren ist das „Mikrobiom“ stark in den Fokus der Forschung und der medialen Öffentlichkeit gerückt, denn eine zunehmende krankhafte Zusammensetzung und das Verschwinden wichtiger Bakterienspezies in den Därmen der modernen, westlichen Bevölkerungsgruppen steht im unmittelbaren Zusammenhang mit einer Vielzahl an chronischen Volkskrankheiten. Diese Beobachtung ist längst nicht mehr nur korrelativ, wie die aktuelle Forschung zeigt.

Eine bestimmte Mikrobiom-Signatur kann uns in Zukunft möglicherweise als prädikativer Marker dafür dienen, das Risiko bestimmen zu können, bestimmte Krankheiten zu erleiden. Vom Gesundheitszustand des menschlichen Mikrobioms hängt die Gesundheit des Menschen ab. Doch was verursacht die dramatische Veränderung des Mikrobioms und welche Maßnahmen helfen evidenzbasiert, um die Gesundheit des Mikrobioms und somit die Gesundheit des Menschen zu erhalten? Kann ein gesundes Mikrobiom vielleicht sogar Krankheiten heilen?

### Zubehör



Sie benötigen einen Laptop/PC (bitte Stromversorgung sicherstellen) mit einer Webcam (falls Sie gesehen werden wollen). Fragen können nach Freigabe durch Ihr Mikrofon oder per Chatfunktion gestellt werden. Alternativ können Sie Ihr Handy benutzen (jedoch sehr kleiner Bildausschnitt).

Genutzt wird das kostenlose Programm „Zoom“ (bitte die Zoom-App bzw. den Zoom Client für Meetings vorher herunterladen). Sie erhalten von uns einen Einladungslink per Mail zwei Tage vor Veranstaltungsbeginn und können sich 15 Minuten vor Beginn des Webinars bereits einloggen, um die Technik zu testen.

### Referentin

Dr. Sarah Schwitalla, Wissenschaftlerin & Public Health Consultant, langjährige Mitarbeiterin der biomedizinischen Darmkrebsforschung an der TU München und an der Harvard Medical School (USA), Gründerin des virtuellen Zentrums für Darmgesundheit

### Termin

**16. Juni 2020 von 18:30-19:30 Uhr**, (beschränkt auf ca. 100 Teilnehmer)

### Ablauf

**18:30** Begrüßung (Thomas Bonkowski, 1. Vorsitzender VFFP)  
**18:35** Die stille Macht des Mikrobioms - Ursache für chronische Krankheiten? (Dr. Sarah Schwitalla)

### Gebühren

10,- € Teilnahmegebühr (bitte bis 08.06.20 überweisen)  
5,- € für Mitglieder VFFP e.V., (bitte bis 08.06.20 überweisen)

### Sparkasse Regensburg

IBAN: DE96750500000780010484  
BIC: BYLADEM1RBG  
Stichwort: „Mikrobiom“ + Name des Teilnehmers

Absage/Storno: Bei Stornierung der Anmeldung ab 2 Wochen vor der Veranstaltung wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Es erfolgt keine Rückerstattung. Ein Ersatzteilnehmer kann genannt werden. Der VFFP e.V. kann Veranstaltungen absagen, wenn Gründe vorliegen, die er nicht zu vertreten hat (z.B. Ausfall des Referenten, geringe Teilnehmerzahl). In diesem Fall werden gezahlte Gebühren zurückerstattet.

### Anmeldung

Thomas Bonkowski und Thomas Wiesbeck  
Mail: Thomas.Bonkowski@ukr.de  
Tel.: 0941/944-4333 od. -4478

